



NEFORMALIOJO ŠVIETIMO PROGRAMOS APRAŠO FORMA

Programos pavadinimas	REIKIA – NORIU. Kaip save motyvuoti?
Rengėjas(-ai)	Raimonda Petrolienė, magistrė, doktorantė
Kodas / Registracijos numeris	TSC-13-1-56
Apimtis kred. ir/ arba trukmė val.	8 ak. val.
Paskirtis	Praktiniame psichologo darbe pastebimas didėjantis nenorinčių tobulėti, mokytis tiek mokinių, tiek ir mokytojų skaičius. Dažnas jų teisinasi laiko stoka, tačiau, siekiant kokybiškų ne tik profesinių, bet ir asmeninių pokyčių, svarbų vaidmenį atlieka motyvacija. Šios programos paskirtis – suteikti žinių apie motyvacijos veikimo mechanizmą bei galimybes save motyvuoti.
Tikslinė grupė	Mokiniai arba mokytojai, (homogeniškos grupė)s. Dalyvių skaičius iki 20.
Mokymosi rezultatai (tikėtini gebėjimai, kuriuos įgis programą baigęs asmuo)	Dalyviai, išklause šiuos mokymus, gebės: <ul style="list-style-type: none">• Įvardinti motyvacijos paskirtį.• Paaiškinti motyvacijos svarbą siekiant asmeninių pokyčių.• Atpažinti stiprybes ir silpnybes save motyvuojant.• Pasirinkti tinkamus savęs motyvavimo būdus.
Turinys (programos sudedamosios dalys, temos, užsiėmimo pobūdis: teorija, praktika, savarankiškas darbas)	Temos: <ol style="list-style-type: none">1. Motyvacijos paskirtis (0,5 ak.val./auditorinė).2. Motyvacijos veikimo mechanizmas (0,5 ak.val./auditorinė).3. Savęs motyvavimo galimybės ir sunkumai (1 ak.val./savarankiškas darbas ir praktika).4. Asmeninių galimybių motyvuotis ir keistis paieška (2 ak.val./savarankiškas darbas ir praktika).5. Ateities planų sudarymas ir aptarimas (2 ak.val./savarankiškas darbas ir praktika).6. Mąstymas ir motyvacija (0,5 ak.val./auditorinė ir 0,5 ak.val./ praktika).7. Individualių atvejų analizė (1 ak.val./praktika).
Mokymosi medžiaga	Motyvacijos langas (popierinė forma) Motyvacinis interviu (popierinė forma) Moorong klausimynas (popierinė forma)
Mokymosi metodai	Paskaita, diskusijos, darbas individualiai ir grupėse.
Pasiekimų vertinimas	Parengtų planų analizė.
Išduodamas dokumento tipas	Kvalifikacijos tobulinimo pažymėjimas
Asmuo kontaktams	Raimonda Petrolienė, +370 620 35788, raimonda.lukosiunaite@gmail.com